

IPF  
Institut für Pädagogik und Fortbildung  
Wentorferstrasse 11  
22959 Linau



Tel.: 04154 – 709 1883  
Fax: 04154 – 709 1884  
E-mail: [mail@ipf-institut.net](mailto:mail@ipf-institut.net)

## **Lerninhalte der Weiterbildung zum/zur Bewegungspädagogen/in**

(Sie bekommen Arbeitsunterlagen gratis)

- \* Standortbestimmung der Gesundheitspädagogik
- \* Bewegungsarmut und ihre Auswirkungen auf unsere Gesellschaft:  
Beleuchtung der Situation von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern
- \* Ernährung heute (Auswirkung auf unser Befinden und unsere Leistungsfähigkeit)
- \* Entwicklung der Motorik aus psychomotorischer Sicht
- \* Entwicklung der Sinneswahrnehmung aus psychomotorischer Sicht
- \* Vorstellung verschiedener Bewegungsverfahren für verschiedene Altersstufen  
( in Theorie und Praxis)
- \* Wirkung verschiedener Bewegungsverfahren auf unseren Körper, Geist und Seele
- \* Grundlagen der Psychomotorik (kleine Diagnostik der Motorik)
- \* Yoga für alle Altersstufen (in Theorie und Praxis)
- \* Körperwahrnehmungs- und Bewusstseinschulung
- \* Bewegungsmeditation, meditativer Tanz
- \* Yogarückenschule (präventiv)
- \* Hyperaktivität und die Folgen für die Betroffenen, Möglichkeiten der Behandlung
- \* Bewegungslosigkeit, fehlende Motivation und die Folgen, Möglichkeiten der Behandlung
- \* Methodik und Didaktik des Unterrichts (ganzheitlicher Unterrichtsansatz)
- \* Kursleiteranforderungen

Die Ausbildungsinhalte sind auf alle Altersgruppen ausgerichtet, so dass Sie mit Abschluss der Weiterbildung befähigt sind, auch mit allen Altersgruppen zu arbeiten. Jeweils zwei Wochenenden bilden einen Themenschwerpunkt. Falls Sie z.B. durch Krankheit einmal verhindert sein sollten, ist es möglich diesen zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen.